

*¡Especialmente para los padres de bebés!*

## Más juegos con los dedos de las manos y los pies para los bebés

*Las rimas y la percepción de los sonidos*

Los juegos del bebé combinan rimas simples con movimientos interesantes. Ayudan a los bebés a familiarizarse con el significado de los sonidos y las palabras.

### La práctica

Los juegos infantiles, simples y repetitivos, para las manos y los pies, introducen a los bebés al mundo de las rimas. Estos juegos encantadores le proporcionarán un sin fin de oportunidades para escuchar, oír y aprender los sonidos en las palabras.



### ¿Cómo es la práctica?

Los juegos infantiles con, los dedos de las manos y los pies tienen frases cortas y simples. Van acompañados con movimientos de las manos o los brazos para contar una "historia". Los mejores juegos son los cortos y repetitivos. En general, se tratan de las cosas que probablemente van a despertar el interés de tu niño.

### ¿Cómo lo hacemos?

Aquí hay algunos ejemplos de los juegos con los dedos de las manos y los pies que sin duda le encantarán a tu hijo. Para más ideas, busca en la Red de Internet el término "**juegos infantiles con las manos**" o "**infant fingerplays**" (para inglés). Selecciona los que te parezcan que le van gustar a tu niño. Prueba dos o tres juegos hasta que encuentres uno que realmente le guste jugar.

#### La araña

**La araña pequeñita tejió su telaraña** (Tocando el pulgar izquierdo con el índice derecho, y luego el pulgar derecho con el índice izquierdo, mientras elevas las manos).

**Vino la lluvia, y se la llevó.** (Mientras que bajas las manos, haces revolotear los dedos como si fuese lluvia).

**Luego salió el sol,** (Sube los brazos formando y haz un círculo con los dedos por encima de tu cabeza).

**y secó la lluvia,** (Pon las manos al frente y huévelas hacia los lados).

**y nuestra araña de nuevo la tejió.** (Vuelve a elevar las manos tocando los pulgares y los índices como al principio).

#### Los cinco lobitos

Toma el piecito o la mano del bebé y mueve sus deditos uno a uno mientras cantas:

**Cinco lobitos tiene la loba,  
Blancos y negros, detrás de una escoba.**

**Cinco tenía. Cinco criaba.**

**Y a todos los cinco lechita les daba.**

Moviendo el dedo gordo del pie.

#### Este dedito

Agarra el pie de tu niño, y comenzando por el dedo chiquito del pie, mueve uno a uno los deditos con cada verso, terminando con el dedo gordo del pie. Al final hazle cosquillas en los pies.

**Este dedito... compró un huevito.**

**Este lo cocinó.**

**Este le echó la sal.**

**Este lo probó.**

**... ¡Y éste picaro gordo se lo comió!**

### ¿Cómo sabes que la práctica funcionó?

- ¿Tu niño mira y escucha atentamente?
- ¿Tu niño se entusiasma durante los juegos con los dedos de las manos y los pies?
- ¿Tu niño intenta hacer alguno de los movimientos del juego?

## Echa un vistazo a los bebés divirtiéndose con los juegos para los dedos de las manos y los pies

### *“¿Dónde está? ¡Aquí está!”*

Sofía, de siete meses de edad, escucha con atención. Cada vez que su mamá juega con ella su juego preferido, sonríe, le brillan los ojitos y se ríe. Escucha atentamente cada palabra que dice su mamá. “¿Dónde está? ¡Aquí está!” es el juego que su mamá modificó para que sea el preferido de Sofía. Mientras juega señala el ojo derecho de Sofía, y después el izquierdo. Le dice, “¿dónde está el ojo de Sofía?”. Luego, la ayuda a cubrirse la carita con la mantita. Cuando Sofía se destapa la cara, la mamá le dice “¡Aquí está!”. Sofía está comenzando a ponerse la mantita sobre su cara, ella sola para que su mamá repita el juego.



### *“Todos los patitos” en la bañera*

Cristian, Tomás (su hermano mayor) y su mamá, se divierten jugando a la hora del baño. La mamá sabe que a Cristian, que tiene 11 meses de edad, le gusta escuchar la rima “Todos los patitos” (debajo). Ella le pide a Tomás que le muestre a su hermanito, el patito de juguete. Esto significa que van a jugar en el agua. Cristian se entusiasma y trata de hacer el sonido de los patitos. Esta es la forma en que él le comunica a su mamá que quiere jugar. Entonces, su mamá dice la rima y hace todos los movimientos con las manos.

**Todos los patitos salen a nadar,  
cola para arriba, pico en el mar.**

Al final, ella deja que Tomás, le haga cosquillas con el patito, a Cristian. Ella, también dice “besitos...besitos... ¡el patito le da besitos a Cristian!”.

### *Estos son los deditos del bebé*

La mamá de Héctor encontró una forma divertida de jugar con él los juegos para los dedos de las manos y los pies. Héctor tiene 9 meses de edad y es sordo. Mientras juegan, ella dice y usa el lenguaje por señas al mismo tiempo. Esto ayuda a Héctor a hacer la conexión entre las señas, las palabras y los movimientos. A Héctor, le gusta mucho la rima “Este dedito”. Durante el juego, él ve las señas y siente las cosquillas en su cuerpo. Especialmente le gusta ver la seña de “comer”. Ya que le indica que su mamá está por hacerle cosquillas en los pies. Héctor intenta usar el lenguaje por señas para que su mamá repita el juego.

