

*¡Especialmente para los padres de bebés!*

# Rimas infantiles y juegos con las manos

*Las rimas y la percepción de los sonidos*

Las rimas y los juegos con las manos, son una forma divertida para que los bebés aprendan los sonidos y las palabras nuevas. Los Juegos con las manos y las rimas infantiles que el bebé disfruta lo ayudan a aprender a hablar.

## La práctica

Los *Juegos con las manos* y las rimas infantiles les brindan a los bebés muchas oportunidades para escuchar sonidos y participar en actividades agradables y divertidas. Aquí encontrarás algunas ideas para incentivarlo a participar en la narración de los cuentos. Como así también en el aprendizaje de los sonidos.



## ¿Cómo es la práctica?

Antes de hablar, los bebés usan movimientos y gestos para decirnos lo que quieren y lo que los hace felices. Los *Juegos con las manos* y las rimas infantiles son una excelente oportunidad para poner juntos, los sonidos y las palabras, con los movimientos. Incluso los juegos con las manos inventados por tí harán que quiera jugar. Si buscas en el internet encontrarás una gran variedad de *Juegos con las manos* y los dedos.

## ¿Cómo lo hacemos?

Los *Juegos con las manos* y los dedos y las rimas infantiles son directos y fáciles de hacer. Identifica los gestos y los movimientos que disfruta tu bebé. Recita las rimas o los *Juegos con las manos* que concuerdan con esos movimientos o gestos.

- Comienza por identificar los movimientos y los gestos que hace tu bebé cuando lo tocan. ¿A ella le gusta que le hagan cosquillas?, ¿Te deja que pongas sus dos manitos juntas como aplaudiendo?, ¿A ella le gusta que le hagan cosquillitas en la pancita?
- Asegúrate que tu niño está en una posición cómoda. La mejor posición para hacer los *Juegos con las manos* y los dedos, y las rimas infantiles es recostada boca arriba. Si tu niño se puede sentar, esta posición también funciona bien.
- Los *Juegos con las manos*, y las rimas infantiles que hablan sobre las partes del cuerpo son divertidas y fáciles de hacer. Jueguen a “*Tortita, tortita*”, aplaude suavemente con las manitos del bebé mientras dices la rima. A los bebés les divierte mucho jugar a “*Este dedito...*”. Tu niño podrá ver y sentir cuando le tocas los deditos del pie mientras escucha la rima infantil tan divertida.
- Las primeras rimas infantiles y los juegos con las manos deben ser cortos y repetitivos.

## ¿Cómo sabes si la práctica funcionó?

- ¿Cuando tu bebé escucha la rima infantil trata de hacer algunos de los movimientos?
- ¿Tu niño trata de que juegues otra vez?
- ¿Mientras escucha las rimas infantiles hace sonidos más frecuentemente?

## Echemos un vistazo a más Juegos con las manos y rimas infantiles

### *Jack y Gil me hacen cosquillas*

Marcelo, de 5 meses de edad, le encanta que le hagan cosquillas cuando juega con su mamá. Su mamá hace que las cosquillas sean el punto culminante de las rimas que le canta. Una de las rimas preferidas de Marcelo es "Jack y Gil". Apenas, Marcelo la oye, le sonríe y balbucea a su mamá. Ella usa sus dedos como picitos que caminan desde los deditos del pie, suben por las piernas y llegan a la pancita de Marcelo. Después, ella le hace cosquillas en el cuello y dice, "¡Y Gil vino rodando desde el monte!". Ella mueve sus dedos rápidamente hasta tocar otra vez, los picitos del bebé. "¿Jugamos otra vez?". Marcelo muestra su entusiasmo moviendo su cuerpecito para todos lados como diciéndole ¡Sí! a su mamá.



### *¡Tortita...tortita...!*

Guillermo, de 4 meses de edad, "¡tiene las manitos muy contentas!". Él llega a todos lados y toca todo lo que está a su alcance. Su papá convirtió el querer tocar todo en un juego entre ellos dos. El papá comienza el juego diciendo "que lindas manitos que tiene el bebé", tomando suavemente las manitos del bebé. Luego, mientras gira suavemente las manitos del bebé dice, "¡que lindas, que bellas, que preciosas son!". Después dice "los largos deditos, rayos de sol...", abriendo los deditos como si fueran rayos de sol. "...que giran y tornan como un girasol", haciendo girar las manitos. Al final de la rima le sopla la pancita y le hace cosquillas. A Guillermo le gusta mucho este juego. Ahora, Guillermo agarra las manos de las personas y las gira, e intenta jugar a "¡Tortita...tortita...!".

### *Este dedito...*

La baja visión que tiene Mara, no le impide disfrutar los *Juegos con las manos y los dedos*. Mara tiene ocho meses, y su juego preferido es "Este dedito". Cuando su mamá sólo menciona el juego, Mara comienza a dar pataditas como diciendo que ya está lista para jugar. La mamá convirtió esta rima infantil en un juego especial para Mara. Mientras recita la rima, ella agarra cada uno de los deditos de los pies de Mara. Cuando dice, "Y este pícaro gordo ¡se lo comió!", ella le hace cosquillas en la planta de los picitos. Mara da pataditas y se ríe alocadamente... y ¡el juego comienza de nuevo!

