

# ¡Cantemos con los deditos!

 Gestos y señas con las manos

El lenguaje de señas es una forma muy buena de comunicación para los niños en edad pre-escolar. Los ayuda a mejorar el lenguaje y la motricidad fina.

## La práctica

Cuando los niños hacen gestos y señas con las manos, de las palabras de las canciones preferidas, comienzan a aprender el lenguaje de señas. Las canciones con muchas palabras que se repiten y que incentivan el movimiento son las mejores. Los niños pueden aprender los movimientos de las manos que van con la letra de la canción.



## ¿Cómo es la práctica?

Mover las manos al son de la canción "La arañita" o "Las ruedas del camión", es una forma de cantar y hacer señas con las manos. Los movimientos del lenguaje de señas coinciden con las palabras de una canción y es más fácil aprender las señas.

## ¿Cómo lo hacemos?

Cantar ayuda a tu niño a desarrollar el lenguaje de señas. Tú puedes ayudar a tu niño a aprender que las señas utilizadas para cantar también se las usa de otra manera.

- Comienza con las canciones que tu niño sepa o le gustan. Mientras cantas enséñale las señas. El niño te copiará enseguida, especialmente si le gusta moverse mucho.
- Explícale que el lenguaje por señas ayuda a las personas que tienen problemas auditivos o del habla, a comunicarse. Comienza con las señas más simples de la canción. Lo mejor es empezar con las señas que sean fáciles de copiar. Por ejemplo: Para "comer" poner la mano en la boca.
- A medida que tu niño aprende a hacer las señas durante las canciones, ayúdalo a usarlas en otras situaciones. Por ejemplo: Usa la seña de "comer" cuando es la hora del almuerzo. Usa la seña de "dormir" cuando es la hora de la siesta.
- Deja que tu niño elija las canciones para tratar de encontrar las señas que concuerden con la letra de la canción. Pídele que piense algunos movimientos con las manos que concuerden con lo que quiera decir.
- Si su niño tiene problemas de motricidad fina, has la seña más despacio. El primer paso es que él conecte el movimiento de la mano con lo que significa. Con el tiempo los movimientos van a ser más precisos.
- Tú puedes encontrar en el Internet, diccionarios, simples, del "lenguaje de señas para el pre-escolar". También, en las librerías hay libros infantiles con señas fáciles de hacer. Muchos de los DVD musicales para niños tienen las canciones con las señas.

## ¿Cómo sabes si la práctica funcionó?

- ¿A tu hijo le gusta hacer las señas mientras canta?
- ¿Tu hijo usa las señas en otros momentos?
- ¿Tu hijo pide aprender más señas?

# Echemos un vistazo a más canciones y señas

## *Más oportunidades para hablar con las manos*

Darío, tiene cuatro años de edad, y sabe muchas señas para decir las palabras de sus canciones favoritas. Su mamá lo está ayudando a usar de otra manera, las señas que él sabe. Una de las canciones preferidas de Darío es "Vamos a remar en un botecito". Un día cuando estaban caminando por el centro de la ciudad, Darío se entusiasmó al ver una veterinaria. La mamá le preguntó, "Darío, ¿adónde quieres ir? Usa el lenguaje de señas. Dime adónde quieres ir". Darío intenta. Y hace la seña de "en". "¡Muy bien! ¡Vamos a entrar!", dijo su madre. Cuando están en el negocio, Darío ve los gatitos y los cachorritos que se venden. Entonces, usa la seña que él sabe para decir "gatito" y "perrito".



## *Agreguemos algunas más*

Lucho es un niño muy activo y curioso. Su madre pone el CD de música preferido de él. Ella le dice que van a hacer algo divertido. La canción "Estrellita" comienza. La mamá empieza a hacer la seña para nombrar "estrellita". Cada vez que la canción dice esa palabra, en lugar de cantarla, ellos hacen la seña. A Lucho le encanta este juego. Cada vez que escuchan la canción, su mamá agrega algunas señas más. Al poco tiempo, Lucho puede hacer las señas de la canción entera.



## *Una forma de compartir*

Nori, de cinco años usa el lenguaje de señas como principal forma de comunicación. A ella le gusta enseñarle a su hermanita, de nueve meses, algunas señas fáciles de las palabras en sus canciones preferidas. Ella sostiene las manos de su hermanita y las mueve mientras escuchan la música. De este modo, las dos se divierten al mover las manos "cantando" juntas las canciones.

